

FORMULÁRIO 4

ALIMENTAÇÃO TÍPICA **(GASTRONOMIA TÍPICA)**



MUNICÍPIO: Mirim Doce

Denominação do Prato Típico: Cuscuz

Origem Étnica-Cultural: Cabocla

Histórico do Prato Típico: O cuscuz originalmente era prato do dia a dia, utilizado tanto no café da manhã, no almoço ou na janta. Como acompanhamento do cuscuz era utilizado o leite. O preparo do prato é simples. O fubá é umedecido com água, acrescentado sal e feito pequenos bolinhos com as mãos. É importante pressionar bem os bolinhos para que não se desmanchem no manuseio. Os bolinhos são dispostos em um prato fundo e cobertos com um pano branco de tamanho suficiente para se dar nós nas pontas no fundo do prato. O cozimento é feito no vapor, virando-se o prato com os bolinhos em cima de uma panela com água fervente. O prato deve ficar suspenso na panela sem entrar em contato com a água, recebendo somente o vapor. O processo de cozimento dura entorno de 50 minutos, contudo, quem tem prática sabe se está pronto sacudindo o prato e observando o som dos bolinhos. O prato era saboreado com leite.

Ingredientes Prato Original: Fubá grosso, sal e água.

Ingredientes Prato Adaptado: Não há.

Responsável pela Receita/Comercialização: Isabel Goetten de Lima

Local e Endereço de Comercialização: Este prato não é comercializado.

Possui Alvará de Funcionamento/Comercialização? Não.

Dias, Horários e Locais de Atendimento ao Público: Sob consulta.

Observações Gerais sobre o Prato Típico/Curiosidades: O cuscuz foi trazido a Mirim Doce pela colonização cabocla vinda da região do planalto catarinense. Este prato foi largamente utilizado na culinária cabocla durante muito tempo. Segundo relatos de Isabel Goetten de Lima, o prato começou a entrar em desuso quando as famílias de origem cabocla e italiana se misturaram, sobressaindo-se a polenta dos italianos pela maneira facilitada de ser feita em relação ao cuscuz. É interessante observar que o prato tem variações como o cuscuz encontrado na culinária dos colonizadores alemães que é doce e feito com mandioca ralada e escorrida.

Nome e Assinatura do Agente Cultural: JAIME ODORIZZI

Data de Preenchimento do Formulário: 22/08/2006